

## ANFAHRTSBESCHREIBUNG

Sie erreichen Mendig über die A61. Nehmen Sie die Ausfahrt Mendig und folgen dann der Beschilderung in Richtung Mendig bzw. Mendig/Bell. So gelangen Sie in den Ortsteil Obermendig, in dem die Altenhilfe-einrichtung Marienstift gut ausgeschildert ist. Besucherparkplätze sind in ausreichendem Maße vorhanden.

## VERANSTALTER



**Alten- und Pflegeheim  
Marienstift Mendig**  
Schulstraße 2a  
56743 Mendig

- ☎ 02652 9346-0
- ☎ 02652 9346-401
- ✉ info@altenheim-marienstift-mendig.de
- 🌐 www.altenheim-marienstift-mendig.de



**Pflegestützpunkt  
Mendig-Pellenz**  
Brunnenstraße 3  
56743 Mendig

- ☎ 02652 528359
- ☎ 02652 528388



**DRK Kreisverband  
Mayen-Koblenz e. V.**  
Westbahnhofstr. 7  
56727 Mayen

- ☎ 02651 70080



**SKM Büro Mayen  
Betreuungsrecht/Vollmachten**  
Alleestr. 27  
56727 Mayen

- ☎ 02651 947275
- ☎ 02651 947277
- ✉ r.mueller@skm-mayen.de



# MENDIGER VORTRAGSREIHE

TEIL 12



BLUTHOCHDRUCK IM ALTER:  
100 + ALTER ODER 120 mmHg?

LEBEN IN PFLEGEHEIMEN UND IN NEUEN  
WOHNFORMEN

STERBEKULTUR & TRAUER

INKONTINENZ & BECKENBODENSCHWÄCHE —  
DIAGNOSTIK UND THERAPIE

»DER KLEINE PRINZ IN UNS«

»LIEBER STRESS, AB JETZT LÄUFT'S ANDERS!«

*Antworten auf wichtige Fragen rund um die Themen  
»Gesundheit, Kultur, Recht & Gesellschaft«*

# Rundum gut informiert

## BLUTHOCHDRUCK IM ALTER: 100 + ALTER ODER 120 mmHg?

**19.03.** | Termin: Dienstag, 19. März 2019  
19:00 — 20:30 Uhr  
Referent: Dr. med. Bernhard Landers  
*Facharzt Mayen*

## »DER KLEINE PRINZ IN UNS«

**16.10.** | Termin: Mittwoch, 16. Oktober 2019  
19:00 — 20:30 Uhr  
Referent: Dr. phil. Mathias Jung  
*Gesellschaft für Gesundheitsberatung  
GGB e. V.*

## LEBEN IN PFLEGEHEIMEN UND IN NEUEN WOHNFORMEN

**02.04.** | Termin: Dienstag, 2. April 2019  
19:00 — 20:30 Uhr  
Referentin: Gisela Rohmann,  
*Juristin, Verbraucherzentrale  
Rheinland-Pfalz e. V.*

## »LIEBER STRESS, AB JETZT LÄUFT'S ANDERS!«

**19.11.** | Termin: Dienstag, 19. November 2019  
19:00 — 20:30 Uhr  
Referentin: Sabine Papirny-Baumgarten  
*Stressmanagement-Trainerin*

## STERBEKULTUR & TRAUER

**21.05.** | Termin: Dienstag, 21. Mai 2019  
19:00 — 20:30 Uhr  
Referentin: Elke Trevisany  
*Trauerrednerin*

Wir freuen uns auf Sie!

  
**Markus Sauer**  
Heimleiter des Alten- und  
Pfleheheims Marienstift

  
**Olaf Spohr**  
Pflegestützpunkt  
Mendig-Pellenz

  
**Robert Müller**  
SKM Büro Mayen

## INKONTINENZ & BECKENBODENSCHWÄCHE — DIAGNOSTIK UND THERAPIE

**17.09.** | Termin: Dienstag, 17. September 2019  
19:00 — 20:30 Uhr  
Referentin: Dr. med. Annette Kohler  
*Fachärztin für Gynäkologie und  
Geburtshilfe Mendig*

Alle Veranstaltungen finden in der Aula des Alten- und  
Pfleheheims Marienstift statt.

Anschließend sind alle Teilnehmer zu einem kleinen  
Imbiss eingeladen.



# MENDIGER VORTRAGSREIHE

**TEIL 12**

**19.  
03.** | BLUTHOCHDRUCK IM ALTER:  
100 + ALTER ODER 120 mmHg?  
Dienstag, 19. März 2019  
19:00 – 20:30 Uhr

**17.  
09.** | INKONTINENZ & BECKEN-  
BODENSCHWÄCHE —  
DIAGNOSTIK UND THERAPIE  
Dienstag, 17. September 2019  
19:00 – 20:30 Uhr

**02.  
04.** | LEBEN IN PFLEGEHEIMEN  
UND IN NEUEN WOHN-  
FORMEN  
Dienstag, 2. April 2019  
19:00 – 20:30 Uhr

**16.  
10.** | »DER KLEINE PRINZ IN UNS«  
Mittwoch, 16. Oktober 2019  
19:00 – 20:30 Uhr

**21.  
05.** | STERBEKULTUR &  
TRAUER  
Dienstag, 21. Mai 2019  
19:00 – 20:30 Uhr

**19.  
11.** | »LIEBER STRESS, AB JETZT  
LÄUFT'S ANDERS!«  
Dienstag, 19. November 2019  
19:00 – 20:30 Uhr

*Antworten auf wichtige Fragen rund um die Themen  
»Gesundheit, Kultur, Recht & Gesellschaft«*

**Rundum gut  
informiert**

VERANSTALTER:



**ALTEN- UND PFLEGEHEIM  
MARIENSTIFT MENDIG**

Schulstraße 2a  
56743 Mendig

☎ 02652 9346-0

🌐 [altenheim-marienstift-mendig.de](http://altenheim-marienstift-mendig.de)